

O QUE DEVO FAZER SE SUSPEITAR OU ME SENTIR DOENTE?

Converse com seu médico e informe sua preocupação. O diagnóstico da toxoplasmose é baseado, principalmente, em exames de sangue.



unesp



DPRSU



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
Secretaria de Agricultura e Abastecimento



Universidade Estadual Paulista UNESP

Pró-reitoria de Extensão e Cultura (PROEC)
Depto. de Patologia, Reprodução e Saúde Única
Lab. de Doenças Parasitárias (LabEPar)

Material educativo produzido pela equipe do projeto de extensão "Humanos e javalis selvagens: segurança alimentar"

Para saber mais, acesse
LINK.DEV/EHM50



@labepar
@defesaagropecuariasp



labepar.unesp@gmail.com



Toxoplasmose

Tudo o que precisamos saber!

1 O que é

É uma doença parasitária

2 Quem a causa?

Um parasita chamado *Toxoplasma gondii*

3 Como se transmite?

Pela ingestão de **comida e água** contaminadas com o parasita...
...e de mãe para filho durante a gestação.



4 A quem afeta?

Praticamente a todas as espécies de aves e mamíferos (domésticos e selvagens) incluindo **humanos**



5 É grave?

Normalmente é assintomática ou com sintomas leves parecidos com gripe

6 Porém...

Idosos, mulheres grávidas, crianças e pessoas debilitadas podem desenvolver um quadro grave e algumas vezes **FATAL**

7 Por que se chama a doença do gato?

Porque os gatos e outros felinos selvagens são importantes para a reprodução do parasita

Os felinos não são nem de perto os principais transmissores do parasita!

Afinal, o que tem a ver o javali com essa doença?

Entre 21,1% e 76,9% dos javalis de São Paulo estão infectados com esse parasita*

* <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0223474>
<https://doi.org/10.1016/j.vprsr.2021.100534>

COMO POSSO PREVENIR A INFECCÃO?



Coma carne de javali bem passada. Cozinhe por 3 min a 65-75 °C no interior da peça.

Lave bem as mãos, os utensílios de cozinha e os vegetais que acompanharão a refeição



Congele a carne por vários dias em freezer doméstico (0°C)

Mas o congelamento não é o melhor método de prevenção